



Ett friskare Sverige

Ett friskare Sverige är en uppmärksamhetsvecka kring mat och rörelse som genomförs under vecka 19, den 9-15 maj, 2011 i hela landet.

Fredagen 13/5 mellan 10-12 är du som är intresserad välkommen på ett gratis 6 minuters konditionstest på cykel hos sjukgymnasterna på Kraftkällan (Kaserngatan 12).

Fredagen 13/5 mellan 13-15 har du möjlighet att gå vår tipspromenad som startar och slutar strax utanför Ica Viksäng med frågor om kost, fysisk aktivitet och hälsa. Ett pris från Ica Viksäng kommer lottas ut bland deltagarna. Du har även möjlighet att ställa hälsorelaterade frågor till våra sjukgymnaster på plats.

Välkomna!!

Mvh,

Viksäng-Irsta Familjeläkarmottagning